

岸野小学校だより

NO. 6 平成30年10月24日 岸野小学校



学校保健委員会 ～休日の身体活動量を増やし、テレビやネットゲームの時間を減らしましょう。～
10月3日(水)の授業参観日に合わせて学校保健委員会を開催しました。

今年も国際基督教大学の城所哲宏先生より「活動量調査から見た岸野小学校児童の特徴と課題～今後の取り組みに向けて～」と題し、4, 5, 6年生が、6月の一週間測定器を付けて調べた結果をもとに講演していただきました。

講演に続き、参加された保護者の皆様がグループ別に、休日の身体活動量を増やしテレビやネットゲームの時間を減らすために、これからできそうなことを話し合いました。

参加された皆さんから寄せていただいた多くのアンケートの中から、いくつかを抜粋して紹介します。

- ・家族参観日の設定だったので参加しやすく、お父さん方の参加も多く良かった。(複数)
- ・自分の大切な子どもたちに関係する運動、睡眠、食事等のサイクルを見直す良いきっかけとなった。
- ・経年変化が見られて良かった。ワークショップでも自らの生活を振り返り、他の家庭との意見交換ができ、いろいろな意見が聞けて有意義だった。(多数)
- ・年に一度メディアについて考え直すよい機会になる。他校と比べたグラフも分かりやすい。
- ・岸野小学校児童の良い点、改善点が具体的に分かり良かった。グループワークですぐにできそうな対策を具体的に考えられたので実践したいと思う。(複数)
- ・大変興味を持って聴かせていただいた。活動量調査の結果については、ぜひ子どもたちにもフィードバックしてほしい。様々な場で共有してほしい内容であった。(複数)
- ・年1回、城所先生のお話を聞くことを楽しみにしている。とても勉強になる(複数)。
- ・1日60分、休日に子どもを連れ出し、一緒に楽しみも苦しさも分かち合いたいと思う。

※ 調査結果の資料と学校保健委員会の概要については、別紙をご覧ください。

6年 修学旅行

10月17日(水)から18日(木)の2日間、6年生が修学旅行に行っておりました。

旅行の目的地は、国会議事堂、月島、科学未来館、東京都水の科学館、パナソニックセンター、東京スカイツリー、東京デザインニerlandです。

中でも、スカイツリーでの英語を活用した外国の方とのコミュニケーション活動を楽しんだ子が多かったです。参加した6年生全員が、小学校生活最大の学年行事である修学旅行で、最高の思い出を胸に無事戻ってくることができました。



社会見学を実施しました

(2年生「乗り物遠足」、5年生「自動車工場見学」、4年生「長野市見学」)



2年生は2日(火)、小海線に乗り小諸懐古園に行きました。中込駅では初めて自分で切符を買い、懐古園ではミッション(班行動)に挑戦しながら行動した後、動物園の見学と遊園地で楽しみました。

5年生は4日(木)、バスに乗り群馬県太田市にあるスバル自動車と、ぐんま子どもの国へ社会見学に行きました。自動車工場見学では、高度な技術と工業生産に従事している人々の工夫や努力を見学し、毎日の生活を支える自動車に関する見方や考え方を深めることができました。



4年生は17日(水)、バスに乗り県庁、善光寺、信濃毎日新聞長野制作センターの見学に行きました。新聞社では、印刷現場のほとんどが全自動化されている様子に驚き、善光寺では無宗派で数多くの仏が祭られる大寺院であることを知り、真っ暗闇の中を歩く戒壇めぐりや、宿坊での精進料理が特に印象に残ったようです。